

BREVES

CONTRIBUYEN A MEJORAR EL TRATAMIENTO DE LAS PERSONAS CON ESTA ENFERMEDAD

El CECOVA resalta la importancia de las enfermeras como educadoras en diabetes

- — VALENCIA 14 NOV, 2014 - 1:17 PM

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana, CECOVA, ha manifestado que, en materia de diabetes, considera “fundamental” aprender a gestionar la propia enfermedad “para evitar o retrasar las complicaciones”; el colectivo, que ha hecho estas declaraciones con motivo del Día Mundial de la Diabetes, ha subrayado “la importancia de las enfermeras como educadoras para la mejora del tratamiento de las personas con diabetes”.



En este marco también destacó la importancia de la alimentación, el ejercicio físico, la medicación, y la Educación Terapéutica para el autocontrol de esta enfermedad crónica. En la Comunidad Valenciana, la diabetes afecta al 14% de la población adulta, según refleja el Estudio Valencia, lo que supone alrededor de 700.000 diabéticos. La prevalencia de la diabetes aumenta con la edad llegando al 30% en la población mayor de 60 años.

Otro apartado destacado por colectivo fue cómo las enfermeras escolares pueden facilitar la integración en el medio escolar del alumnado con diabetes, ya sea informando, educando o apoyando tanto al niño como al profesorado. El niño diabético necesita controles de glucemia y administración de la insulina en diferentes momentos de la jornada escolar. Las enfermeras despliegan, además, una encomiable labor de detección precoz y

de prevención de los problemas de salud más prevalentes en niños y jóvenes, como por ejemplo, la obesidad infantil, la epilepsia, o trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia.